

**ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВНА ТУРКИНА**доктор педагогических наук, профессор кафедры общей психологии факультета психологии, Карельская государственная педагогическая академия (Петрозаводск, Российская Федерация)  
*turkina@onego.ru***РАЗВИТИЕ МЕТАКОГНИТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПЕРЕХОДА НА НОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ**

Переход на новые образовательные стандарты требует изменения приоритетов образования, диктует необходимость поиска иных способов обучения. Установлена связь между формированием регулятивных учебных действий, которые способствуют становлению ученика как субъекта учебной деятельности, и развитием метакогнитивных способностей. Наиболее полно эта связь проявляется при постановке и решении учебных задач. В статье уточняется понятие «учебная задача», схема ее постановки и решения. На основе этой схемы выделены этапы обучения,дается краткая характеристика каждого этапа. Данный способ обучения был опробован при формировании устных приемов сложения и вычитания двузначных чисел во втором классе. Эксперимент показал, что обучение устным вычислениям на основе развития метакогнитивных способностей было эффективным, произошли качественные изменения в овладении приемами устных вычислений.

Ключевые слова: регулятивные учебные действия, метакогнитивные способности, учебная задача, вычислительная деятельность, приемы устных вычислений

Введение в школьную практику государственных образовательных стандартов нового поколения на законодательном уровне закрепило переход от «знанияевой» парадигмы в обучении к компетентностной. Образование с этих позиций – это формирование опыта решения проблем на базе имеющегося в культуре и социуме опыта, осмысление собственного опыта, преобразование знаний и умений в ресурс для поиска решения новых задач, ранее неизвестных. Переход к новой парадигме требует изменения приоритетов в организации процесса обучения, что и закреплено в государственном образовательном стандарте начального образования. В ФГОС записано: «...выпускник начальной школы должен овладеть основами умения учиться, уметь организовывать свою деятельность» [5; 7]. Поэтому в системе универсальных учебных действий выделены регулятивные учебные действия (целеполагание, планирование, прогнозирование, контроль и др.). Именно они способствуют становлению ученика как субъекта учебной деятельности.

Наши наблюдения, анализ литературы показывают, что при всем старании учителей большинство младших школьников в настоящее время не становятся субъектами учебной деятельности. Многие из них даже с помощью учителя не могут сформулировать учебную задачу, спланировать и определить способы ее достижения, оценить успешность решения учебной задачи и т. д. Специфика данных учебных действий заключается в том, что они более высокого порядка, чем общеучебные и предметные умения (умение читать, наблюдать, считать и др.). Эти

учебные действия не могут формироваться по-операционно, как принято в традиционном обучении, необходимо искать иные способы решения проблемы.

Одновременно психологами разрабатывается концепция метапознания, основоположником которой является Дж. Флейвелл. Он определяет метапознание как индивидуальное знание, касающееся собственных когнитивных процессов и их результатов, выполняющее функцию активного контроля, регуляции и организации когнитивных процессов при достижении конкретных целей [6].

Наряду с термином «метапознание» в русскоязычной и иностранной литературе используются также термины «метакогнитивные способности», «метаспособности», «метакогниции» и др. В своей работе мы будем использовать данные термины как синонимы.

Определяя функции метакогниций, Дж. Флейвелл указывает на то, что они выполняют функцию контроля и регуляции когнитивных процессов. Психологами выделены ситуации, которые актуализируют метакогнитивные способности: новизна познавательной ситуации; сосредоточенность на собственной мыслительной деятельности; наличие существенных рассогласований в деятельности; наличие достаточно большого количества времени на решение задачи и др. [2]. Из вышесказанного следует, что развитие метакогнитивных способностей тесно связано с формированием регулятивных учебных действий, они влияют друг на друга. Наиболее полно эта связь проявляется при постановке и решении учебных задач.

В литературе (И. А. Зимняя, Л. М. Фридман и др.) под учебной задачей понимается задача, в ходе решения которой ученик не только усваивает общий способ выполнения действия, но и происходят изменения в ученике как субъекте учебной деятельности.

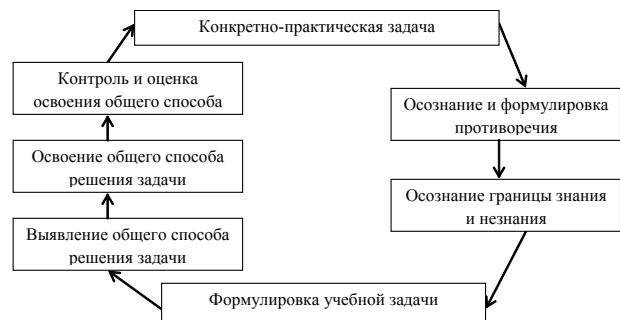
С нашей точки зрения, это психологическое понятие должно быть уточнено. Данных характеристик для отличия учебных задач от других, например решаемых в математике конкретно-практических задач, недостаточно. В. В. Давыдов [1] специально акцентирует внимание на том, что освоение обобщенных способов само по себе не гарантирует изменение субъекта. Овладение способом действия расширяет возможности ученика как решателя задач. Поэтому учебная задача связана не просто с усвоением обобщенных способов действий, а с усвоением теоретических оснований, на которых строятся способы действий, то есть с усвоением принципов действий. Принцип дает возможность человеку строить целые серии действий. «Принцип человек не может усвоить через показ, тренировку. Его нужно извлечь из способов и обобщить» [3; 20]. Таким образом, речь идет о перестройке старых знаний и умений, в результате которой появляется новое целостное образование, новая способность.

Кроме того, цель субъекта, решающего учебную задачу, состоит не только в получении определенного вещественного или идеального продукта и в овладении способом его получения, но и в присвоении этого способа. Тем самым происходит расширение и обогащение возможностей школьника как субъекта учебной деятельности. Но из рассуждений психологов трудно понять, кто ставит цель по усвоению принципа действия: учитель или ученик. Наш опыт экспериментальной работы убедил, что для присвоения выделенного общего способа действия очень важно, чтобы эта цель была поставлена самим учеником. Только в таком случае ученик становится активным участником процесса поиска решения учебной задачи, тогда процесс усвоения знания становится целостным. Поэтому под учебной задачей мы понимаем задачу, которую поставил ученик для себя сам и которая направлена на поиск общего принципа выполнения действия.

Если уточнить схему постановки и решения учебной задачи, предложенную в работе [4], с точки зрения развития метакогнитивных способностей, то получим следующую граф-схему (см. рисунок).

Исходя из этой схемы можно выделить этапы организации обучения на основе развития метакогнитивных способностей школьников.

- Постановка учебной задачи: мотивировка → выяснение противоречия (имеется некоторая проблема – способ ее разрешения неясен) → выявление границы знания и незнания → учебная задача.



Процесс постановки и решения учебной задачи с позиций развития метакогнитивных способностей

- Планирование поиска и решения учебной задачи: анализ имеющихся ресурсов (знания и умения, имеющиеся модели, способы получения дополнительной информации и др.) → выявление общего способа решения задачи и его обоснование (использование разного рода моделей, образов, логических умозаключений) → составление плана решения задачи.

- Реализация плана решения: применение найденного способа решения при решении задач, аналогичных исходной конкретно-практической задаче → применение найденного способа в измененной ситуации → прогнозирование возможных ошибок → выявление ситуаций, позволяющих изменить способ решения, и т. д.

- Контроль и оценка решения учебной задачи: установление соответствия полученного результата требованию задачи → коррекция выявленного способа → выделение границ применимости способа → постановка новой учебной задачи.

При наполнении этой схемы содержанием, соответствующим учебному предмету, можно получить методику изучения конкретного учебного материала. Мы опробовали эту схему при формировании вычислительных навыков, в частности при изучении устных приемов сложения и вычитания двузначных чисел во втором классе. Такой выбор обусловлен разными причинами, мы отметим наиболее важные с точки зрения развития метакогнитивных способностей:

- Именно при выполнении устных вычислений ученик должен активно регулировать свои когнитивные процессы: выбрать способ вычисления, проверить себя, если необходимо, скорректировать процесс вычисления и т. д., что способствует формированию регулятивных учебных действий.

- Слабое владение техникой устных вычислений мешает ученику в усвоении математики, физики, химии в старших классах, где достаточно часто требуется быстро «прикинуть» или оценить возможный результат.

- Формирование вычислительного навыка вроде бы старая проблема и трудно найти что-то новое в методике, но тем не менее до сих пор

это головная боль многих учителей. Поэтому нужно искать новые и новые способы обучения. Видимо, работа только над вычислительным навыком не является способом решения проблемы. Необходимо использовать другие ресурсы, в том числе и обучение на основе развития метакогнитивных способностей.

Традиционно учеников второго класса учат последовательному сложению чисел. Например:

- 1)  $57 + 22 = (57 + 20) + 2 = 79$ ;
- 2)  $57 + 9 = (57 + 3) + 6 = 66$ ;
- 3)  $57 + 29 = (57 + 20) + 9 = (77 + 3) + 6 = 86$ .

Если в первом случае хорошо видны слагаемые, которые нужно прибавить к первому слагаемому, то во втором случае требуется дополнительная операция по разбиению второго слагаемого на удобные слагаемые 3 и 6, причем ее нужно выполнить в уме. А в третьем случае нужно выполнить уже комбинацию преобразований в уме. Все это вызывает сложности у второклассников в связи с малым для выполнения таких преобразований объемом памяти и внимания.

В то же время существуют другие приемы устных вычислений, сокращающие количество шагов. Опыт показал, что они вызывают интерес у учащихся. Например:

1) в случае  $57 + 9$  нужно просто цифру десятков увеличить на 1, а цифру единиц уменьшить на 1, получим 66;

2) в случае  $57 + 29$  нужно цифру десятков увеличить на 3, а цифру единиц уменьшить на 1, получим 86.

Использование разных приемов вычислений требует не только математических знаний и умения их применять в конкретных ситуациях, но и умений, которые связаны с метакогнитивными способностями, с регулированием вычислительной деятельности.

Поэтому на основе высказанной выше идеи нами была разработана методика обучения устным вычислениям, решающая проблемы предметного характера (сокращение количества шагов в вычислении, количества запоминаемого материала и др.) и способствующая достижению метапредметных результатов. Рамки статьи не позволяют описать данную методику. Представим результаты ее применения.

В начале и конце опытно-экспериментальной работы были предложены задания, с помощью

которых мы выявляли правильность и обобщенность вычислительного навыка. Нас также интересовала работа второклассников на этапе мотивации и постановки учебной задачи: смогут ли ученики сформулировать проблему, сформулировать учебную задачу? Ответы на эти вопросы мы фиксировали в ходе наблюдения за школьниками. Полученные данные представлены в таблице.

Сформированность вычислительного навыка

Класс	Правильность		Обобщенность		Формулировка проблемы и учебной задачи	
	до обучения	после обучения	до обучения	после обучения	до обучения	после обучения
ЭК (30 уч.)	36,7 %	73,4 %	33,3 %	83,3 %	1 ученик	8 учеников
КК (33 уч.)	22,7 %	52,4 %	36,2 %	38 %	–	1 ученик

Анализ данных показывает, что в обоих классах значительно возросла правильность вычислений. В экспериментальном классе также значительно выросла обобщенность, в том и другом классе некоторые дети стали видеть проблему и пытаться ее формулировать, формулировать учебную задачу.

Для оценки достоверности различий между процентными долями, полученными в контрольном и экспериментальном классах, мы использовали критерий  $\varphi^*$  – угловое преобразование Фишера. Вычисления показали:

- различие в процентных долях учащихся, правильно выполнивших вычисления в экспериментальной и контрольной группах, незначимо ( $p \leq 0,01$ );
- различия в процентных долях учащихся, обобщающих вычислительный прием на новые случаи вычисления, в экспериментальной и контрольной группах значимо ( $p \leq 0,01$ ).

Полученные данные позволяют сделать вывод: в экспериментальных классах при обучении рациональным приемам вычислений на основе обучения, способствующего не только формированию конкретных учебных умений, но и развитию метакогнитивных способностей, происходят качественные изменения в овладении вычислительными навыками.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Давыдов В. В. Теория развивающего обучения. М.: ИНТОР, 1996. 544 с.
2. Лазарева О. В., Колесников В. Н. Проблема метакогниций в отечественной и зарубежной литературе // Дружининские чтения: Материалы 7-й Всероссийской науч.-практ. конф. г. Сочи, 24–26 апреля 2008. Сочи: СГУТИКД, 2008. Т. 1. С. 79–82.
3. Репкин В. В. Развивающее обучение и учебная деятельность. Рига: Педагогический центр «Эксперимент», 1997. 42 с.
4. Туркина В. М. Методическая система установления преемственных связей в развивающем обучении математике: Монография. СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2003. 212 с.
5. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. М.: Просвещение, 2010. 31 с.
6. Flavell J. H. Metacognitive aspects of problem solving // The nature of intelligence. Hillsdale / Ed. by L. B. Resnick. N. Y.: Erlbaum, 1976. P. 231.

Turkina V. M., Karelian State Pedagogical Academy (Petrozavodsk, Russian Federation)

## DEVELOPMENT OF METACOGNITIVE SKILLS DURING TRANSITION TO NEW EDUCATIONAL STANDARDS

Adoption of new educational standards requires a change of priorities in education, and therefore, there is a need to find new ways of teaching. The author discusses correlations between development of regulatory learning skills, which contribute to the development of a student as a subject of self-directed learning, and enhancement of student's metacognitive skills. These correlations are fully revealed in the process of tasks' definition and problem solving. The author clarifies the concepts of a "learning task" and of an algorithm for its formulation and solution. Based on this algorithm, the author identifies steps of learning and provides a brief description of every step. This algorithm was tested in the process of teaching mathematics aimed at development of oral skills necessary to do two-digit numbers' addition and subtraction by second grade students. The experiment showed that a process of teaching mental calculations based on the development of metacognitive skills is effective and produces qualitative changes in mental calculation skills' acquisition.

**Key words:** regulatory learning skills, metacognitive skills, learning task, computational activities, techniques of mental calculations

### REFERENCES

1. Davydov V. V. *Teoriya razvivayushchego obucheniya* [The theory of developmental education]. Moscow, INTOR Publ., 1996. 544 p.
2. Lazareva O. V., Kolesnikov V. N. [Metakognitsy problem in domestic and foreign literature]. Problema metakognitsiy v otechestvennoi i zarubezhnoi literaturye. *Druzhyninskie chteniya: Materialy 7j Vseros. nauch.-prakt. konf. Sochi, 24–26 aprelya 2008* [Druzhnin reading: Materials of 7th scient.-practice. conference, Sochi, 24–26 april 2008]. Sochi, SGUTIKD Publ., 2008. Vol. 1. P. 79–82.
3. Repkin V. V. *Rasvivayushchee obuchenie i uchebnaya deyatel'nost'* [Developing education and training activities]. Riga, Pedagogicheskii tsentr «Eksperiment» Publ., 1997. 42 p.
4. Turkina V. M. *Metodicheskaya sistema ustyanovleniya preemstvennyx svyasei v razvivayushchem obuchenii matematike: Monografiya* [Methodical system of successive correlations' establishment when teaching developing mathematics: Monograph]. S-Petersburg, Izd-vo RDPU im. A.I.Gertsena, 2003. 212 p.
5. Federal'nyi gosudarstvennyi obrazovatel'nyi standart nachal'nogo obshchego obrazovaniya [Federal State Educational Standard of primary education]. Moscow, Prosvetshenie, 2010. 31 p.
6. Flavell J. H. Metacognitive aspects of problem solving // The nature of intelligence. Hillsdale / Ed. by L. B. Resnick. N. Y., Erlbaum Publ., 1976. P. 231.

*Поступила в редакцию 05.06.2012*